



SEMINARIO DI FORMAZIONE PERMANENTE  
CENTRO STUDI E RICERCHE IN TERAPIA PSICOSOMATICA APS  
ANNO 2025

## **Medicina e psicologia psicosomatica: approcci contemporanei a confronto**

### **GENNAIO**

**14/01 ore 21-23:30 La psiconeuroendocrinoimmunologia e i risvolti per la medicina e la psicologia.**

“Come gli stati psichici si traducono in molecole biologiche e come questo cambia la medicina e la psicologia”, PSU, n 57, vol.1, 2023, (pp. 107-128)

**28/01 ore 21-23 Discussione caso clinico**

### **FEBBRAIO**

**11/02 ore 21-23:30 Alessitimia e patologie somatiche: quale correlazione?**

“Disregolazione affettiva, qualità degli stili di attaccamento e malattie somatiche: uno studio su campioni indipendenti” e “Cancro e disregolazione affettiva”, da Caretti, La Barbera “Alessitimia. Valutazione e trattamento”, Astrolabio, 2005.

**25/02 ore 21-23 Discussione caso clinico**

### **MARZO**

**11/03 ore 21-23:30 Alessitimia e malattie fisiche: un approccio psicosomatico**

Da Taylor, Bagby, Luminet “Alessitimia. I progressi della ricerca, della teoria e della pratica clinica”, Giovanni Fioriti, 2020

**25/03 ore 21-23 Discussione caso clinico**

### **APRILE**

**12/04 ore 10:30-13:00 30 Teoria polivagale e benessere psicosomatico**

Sanders, Thompson, “La teoria polivagale e lo sviluppo del bambino”, Giovanni Fioriti, 2022

**ore 14:30-16:30 Discussione caso clinico**

### **MAGGIO**

**06/05 ore 21-23:30 Abitare il proprio corpo: interazione tra processi cognitivi e processi corporei**

“Alessitimia e consapevolezza del corpo” in Taylor, Bagby, Luminet “Alessitimia. I progressi della ricerca, della teoria e della pratica clinica”, Giovanni Fioriti, 2020. “Il corpo e la mente” in Storolow, Atwood, “i contesti dell’essere”, Bollati Boringhieri, 1995.

**20/05 ore 21-23 Discussione caso clinico**

### **GIUGNO**

**03/06 ore 21-23:30 Tecniche di consapevolezza e clinica della regolazione emotiva**

**17/06 ore 21-23 Presentazione caso clinico gruppo di meditazione**

### **SETTEMBRE**

**16/09 ore 21-23:30 L’importanza degli affetti nella patologia cardiovascolare**

Lowen, “Amore, sesso e cuore”, Astrolabio, 1989

**30/09 ore 21-23 Discussione caso clinico**

## OTTOBRE

### **14/10 ore 21-23:30 La formazione psicologica del medico di medicina generale: attualità del metodo di Balint, modulo I**

M. Balint, "Medico, paziente, malattia", Feltrinelli, 1961. Enid Balint, "Sei minuti per il paziente", La sfinge, 1975

### **28/10 ore 21-23 Discussione clinica in gruppo secondo il metodo di Balint**

## NOVEMBRE

### **22/11 ore 10:30-13 La formazione psicologica del medico di medicina generale: attualità del metodo di Balint, modulo II**

M. Balint, "Medico, paziente, malattia", Feltrinelli, 1961. Enid Balint, "Sei minuti per il paziente", La sfinge, 1975

### **ore 14:30-16:30 Discussione clinica in gruppo secondo il metodo di Balint**

### **Il corso in breve...**

**Premessa:** Il corso di formazione permanente in Psicosomatica per medici e psicologi/psicoterapeuti nasce nel 2001 ed è uno spazio di confronto tra professionalità diverse -medici e psicologi- volto alla costruzione di un linguaggio comune sulla salute.

**Finalità dell'evento:** Lo scopo fondante del seminario è diffondere un *approccio bio-psico-sociale* agli stati di salute e malattia, ricercando connessioni tra la componente psichica, cognitiva e somatica, così come suggerito dall'OMS (2016).

**Obiettivi formativi:** Il programma del corso 2025 intende formare medici di medicina generale/specialisti e psicologi/psicoterapeuti alla conoscenza dei principali modelli di diagnosi e intervento in medicina e psicologia Psicosomatica. Nella discussione dei casi clinici esaminati verranno tenute in considerazione le connessioni tra mente, cervello, emozioni e disturbi somatici, la teoria dell'attaccamento (Bowlby et al.) e le sue implicazioni per l'epigenetica e la salute psicofisica, la teoria del codice multiplo (Bucci), l'alessitimia (Taylor), le Neuroscienze, il ruolo dei neuroni specchio (Gallese et al.) e del cervello destro (Shore), il ruolo del trauma e la conseguente disregolazione emotiva (Bromberg, Van Der Kolk, et al.) come fattore predisponente all'insorgere di malattie fisiche e psichiatriche, la funzione della mentalizzazione (Fonagy et al.) e le sue implicazioni protettive per la salute, la psiconeuroendocrinoimmunologia (Bottaccioli), la teoria polivagale (Porges).

**Destinatari:** MMG e specialisti, psicologi, psicoterapeuti (massimo 25 partecipanti).

**Struttura del Percorso:** La formazione prevede un'alternanza di incontri teorici e di incontri clinici. Ciascun partecipante potrà discutere i propri casi clinici, casi per i quali reputi di avere bisogno di confronto all'interno di uno spazio di condivisione proficuo e protetto, supervisionato da medici e psicoterapeuti senior esperti. Momento centrale della supervisione è l'analisi della sofferenza, fisica o mentale, del singolo soggetto, del processo terapeutico emergente dalle interazioni della coppia analitica o del rapporto medico-paziente attraverso momenti di riflessione, scambio e confronto, sulla scia dei Gruppi Balint. La formula della supervisione di gruppo prevede la valorizzazione del confronto in gruppo e dell'apporto dei partecipanti, lasciando spazio all'emergere della singolarità di ogni partecipante attraverso riflessioni, dubbi e domande riguardanti la teoria, il metodo e l'agire clinico. Gli incontri sono supervisionati da medici e psicoterapeuti senior esperti. Il corso permette l'acquisizione di 50 crediti ecm. Gli incontri si terranno il martedì da remoto dalle 21:00 alle 23:30 sulla piattaforma Zoom e il sabato in presenza in orario 10:30-13:00, 14:30-16:30/17:00 . Il rilascio dell'attestato è subordinato alla partecipazione al 80% delle ore previste, al superamento della prova di apprendimento e alla compilazione del questionario di gradimento.