



Con il patrocinio dell'Ordine dei
Medici Chirurghi e Odontoiatri di Bologna

SEMINARIO DI FORMAZIONE PERMANENTE
CENTRO STUDI E RICERCHE IN TERAPIA PSICOSOMATICA APS
ANNO 2023

PSICOSOMATICA: UNO SGUARDO SULLA CLINICA. **Ciclo di supervisioni e discussione clinica in gruppo.**

- **Premessa** Il seminario di formazione permanente in Psicosomatica *per medici e psicologi/psicoterapeuti* promosso dal Centro Studi e Ricerche in Terapia Psicosomatica APS è attivo dal 2001 come spazio di confronto tra professionalità diverse -area medica e area psicologica- volto alla costruzione di un linguaggio comune sulla salute delle persone.
- **Finalità dell'evento** Lo scopo fondante del seminario è diffondere un *approccio bio-psico-sociale* agli stati di salute e malattia, ricercando connessioni tra la componente psichica, cognitiva e somatica, così come suggerito dall'OMS (2016).
- **Obiettivi formativi** Il corso di formazione, infatti, intende sostenere medici di medicina generale e medici specialisti, psicologi e psicoterapeuti (massimo 20 partecipanti) alla conoscenza dei principali modelli di diagnosi e intervento in medicina e psicologia Psicosomatica attraverso l'analisi diretta di casi clinici secondo un approccio biopsicosociale. Nell'analisi e nella discussione dei casi clinici esaminati, dunque, verranno tenute in considerazione le connessioni tra mente, cervello, emozioni e disturbi somatici, la teoria dell'attaccamento e le sue implicazioni per l'epigenetica e la salute fisica e mentale nella persona adulta, la teoria del codice multiplo, l'alessitimia, le Neuroscienze, il ruolo dei neuroni specchio e del cervello destro, la disregolazione emotiva come fattore predisponente all'insorgere di malattie fisiche e sindromi psichiatriche, la funzione della mentalizzazione e le sue implicazioni protettive per la salute, la psiconeuroendocrinoimmunologia e la teoria polivagale.
- **Destinatari** MMG e specialisti, psicologi, psicoterapeuti (massimo 20 partecipanti).
- **Struttura del Percorso** Nello specifico, il programma del corso 2023 consta di 13 seminari distribuiti nell'arco dell'anno ed è improntato principalmente sulla clinica. Sono previste, dunque, due *lectio magistralis* -una ad inizio e una metà corso- dedicate alla presentazione dei principali modelli di diagnosi e intervento in Psicosomatica e della bibliografia di riferimento. I restanti 11 seminari, invece, saranno dedicati alla supervisione e discussione in gruppo di casi clinici di pertinenza psicosomatica. Ciascun partecipante potrà discutere i propri casi clinici, quei casi per i quali il

partecipante reputi di avere bisogno di aiuto e confronto all'interno di uno spazio di condivisione proficuo e protetto, supervisionato da medici e psicoterapeuti senior esperti. Momento centrale della supervisione è l'analisi della sofferenza, fisica o mentale, del singolo soggetto, del processo terapeutico emergente dalle interazioni della coppia analitica o del rapporto medico-paziente attraverso momenti di riflessione critica, scambio e confronto, sulla scia dei Gruppi Balint. La formula della supervisione di gruppo prevede la valorizzazione, attraverso l'analisi di casi clinici, del confronto in gruppo e dell'apporto dei partecipanti, lasciando spazio all'emergere della singolarità di ogni partecipante attraverso riflessioni, dubbi e domande riguardanti la teoria, il metodo e l'agire clinico. I seminari si terranno **in orario 21-23:15** in modalità online attraverso la **piattaforma Zoom**.

*Il rilascio dell'attestato è subordinato alla **partecipazione** di **almeno 24 ore** che corrispondono ad **11 incontri** e al superamento della **prova di apprendimento**.*

Date seminari 2023:

1. 21/02: **lectio magistralis**: la Psiconeuroendocrinoimmunologia
2. 28/02: **seminario clinico**
3. 21/03: **seminario clinico**
4. 11/04: **seminario clinico**, intervento Dott. Paolo Migone
5. 2/05: **seminario clinico**
6. 23/05: **seminario teorico**, intervento Dott.ssa Francesca De Palo
7. 13/06: **seminario clinico**, intervento Dott.ssa Adriana Grotta
8. 4/07: **seminario clinico**
9. 19/09: **seminario clinico**
10. 10/10: **seminario clinico**, intervento Dott.ssa Mariangela Tempestini
11. 24/10: **seminario clinico**
12. 7/11: **seminario clinico**, intervento Dott. Marco Chiappelli
13. 28/11: **seminario clinico**

PER INFO:

mail: info@terapiapsicosomatica.it

tel: 327 3691856

Corso/Supervisione riconosciuto dal Ministero della Salute, Provider ECM NAZIONALE
Laborform, via Catanzaro 29, 00161 Roma www.laborform.it e www.fad.laborform.it



Marco Chiappelli psicologo, psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico. Direttore UOC Psicologia Territoriale del Dipartimento di Salute Mentale dell'Ausl Bologna fino al 2021. Referente per l'Ausl di Bologna nei Progetti Regionali "Esordi Psicotici" e "Valutazione di esito in salute mentale" presso la Regione Emilia-Romagna. Interessi scientifici: valutazione dell'efficacia dei trattamenti psicologici, relazioni tra processi cognitivi e psicopatologia, valutazione dei servizi di salute mentale. Relatore in numerosi congressi e pubblicato una ventina di lavori scientifici. Specializzazione in psicoterapia, Associazione Studi Psicoanalitici di Milano. Perfezionamento in Neuropsicologia e Psicofisiologia clinica, Università degli Studi di Padova. Corso di Epidemiologia Psichiatrica, Regione Emilia-Romagna e Istituto Superiore di Sanità. Corso EMDR complete basic training - EMDR Europe.

Francesca De Palo Psicologa, Psicoterapeuta, PhD in Psicologia Clinica. Fin dagli inizi della sua professione, si è occupata dello studio delle relazioni adulto-bambino in contesti clinici e a basso rischio, cercando di coniugare la pratica clinica con gli strumenti di ricerca. Da diversi anni svolge il ruolo di Psicologa dell'Età Evolutiva presso la comunità terapeutica Casa Aurora, attività che le ha permesso di indagare i fattori di rischio e di protezione connessi all'impatto della psicopatologia del genitore (collegata all'uso di sostanze e non) può avere sulle traiettorie evolutive dei minori. Crede nell'applicazione di strumenti osservativi sia per la valutazione che per l'intervento in età precoce, che effettua anche attraverso l'uso delle più recenti tecniche di video-feedback. Promuove la genitorialità attraverso interventi evidence-based basati sulla teoria dell'attaccamento (Circle of Security) e attua interventi specifici per la famiglia attraverso il metodo del Lausanne Trilogue Play (LTP, di cui è formatore italiano). Attualmente è docente a contratto di Psicopatologia dello Sviluppo all'interno del Corso di Laurea quinquennale in Scienze della Formazione presso l'Università degli Studi di Padova. E' autrice di diversi articoli scientifici e curatrice di volumi in materia di genitorialità.

Adriana Grotta psicologa, psicoterapeuta ad orientamento psicoanalitico. Socia di Psicoterapia e Scienze Umane, ha svolto una parte rilevante della sua formazione all'interno di questo gruppo, tra Milano e Bologna. Ha una competenza specifica nella psicoterapia dell'età evolutiva, per cui ha svolto parte della sua formazione al Centro Anna Freud di Londra. Conduce corsi e seminari di psicoterapia psicoanalitica dello sviluppo presso diverse scuole di specializzazione in psicoterapia. Collabora alla rubrica "Casi clinici" della rivista *Psicoterapia e Scienze Umane*, per la quale ha svolto precedentemente la funzione di segretaria di redazione. Ha tenuto corsi di formazione sulla diagnosi in età evolutiva presso la scuola di specializzazione in Neuropsichiatria Infantile dell'Università di Milano, ha fornito consulenze e condotto supervisioni presso diversi Servizi territoriali per l'età evolutiva dell'Emilia-Romagna. Attualmente coordina un'équipe multidisciplinare in ambito privato.

Paolo Migone, psichiatra e psicoanalista. Si è specializzato prima in Italia, e poi negli Stati Uniti, sia in psichiatria che in psicoanalisi. Attento studioso della teoria della tecnica psicoanalitica, ha contribuito alla diffusione in Italia del pensiero di alcuni dei più importanti psicoanalisti statunitensi (David Rapaport, Morris Eagle, Robert Holt, Merton Gill, tra gli altri). È autore di oltre trecento pubblicazioni scientifiche in varie lingue, tra cui circa settanta capitoli di volume (compresi significativi contributi al *Trattato Italiano di Psichiatria*), ed è stato il fondatore delle sezioni italiane della Society for Psychotherapy Research (SPR) e della Society for the Exploration of Psychotherapy Integration (SEPI). È stato nominato *chair* (coordinatore e responsabile del programma) del *Rapaport-Klein Study Group* e membro dell'*editorial board* della collana *Psychological Issues*. È stato docente in diverse Università italiane (Parma, Bologna, Aosta, Torino, San Raffaele di Milano), è attualmente il direttore responsabile della rivista trimestrale *Psicoterapia e Scienze Umane*, e si occupa di varie tematiche legate alla psichiatria e alla psicologia clinica.

Mariangela Tempestini psicologa, psicoanalista, membro fondatore dell'Istituto di Psicologia del Sé e Psicoanalisi Relazionale (ISIPSé) di Roma, Direttrice, docente e supervisore della Scuola di Psicoterapia ISIPSé di Roma, Membro IARPP e IAPSP.